

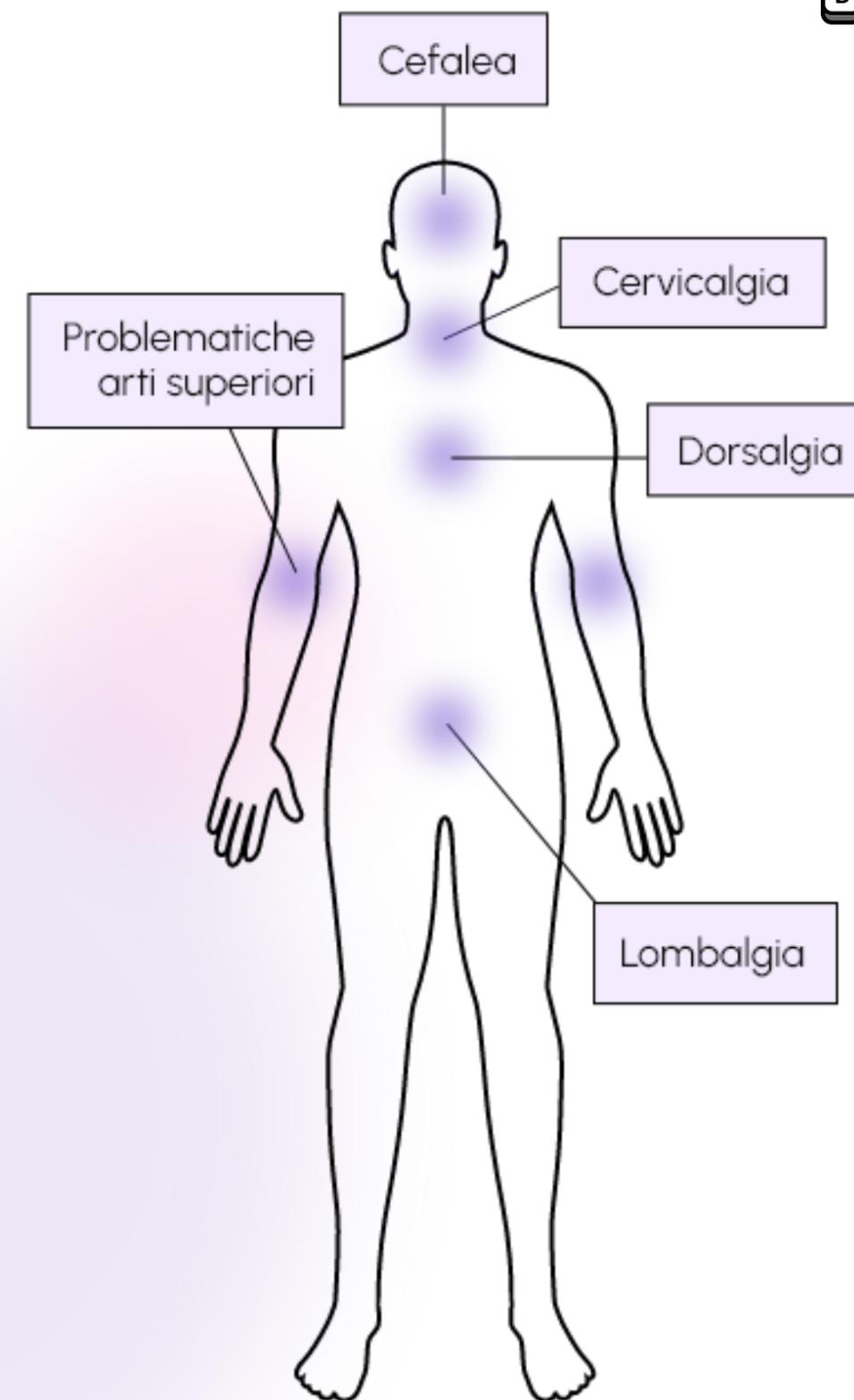
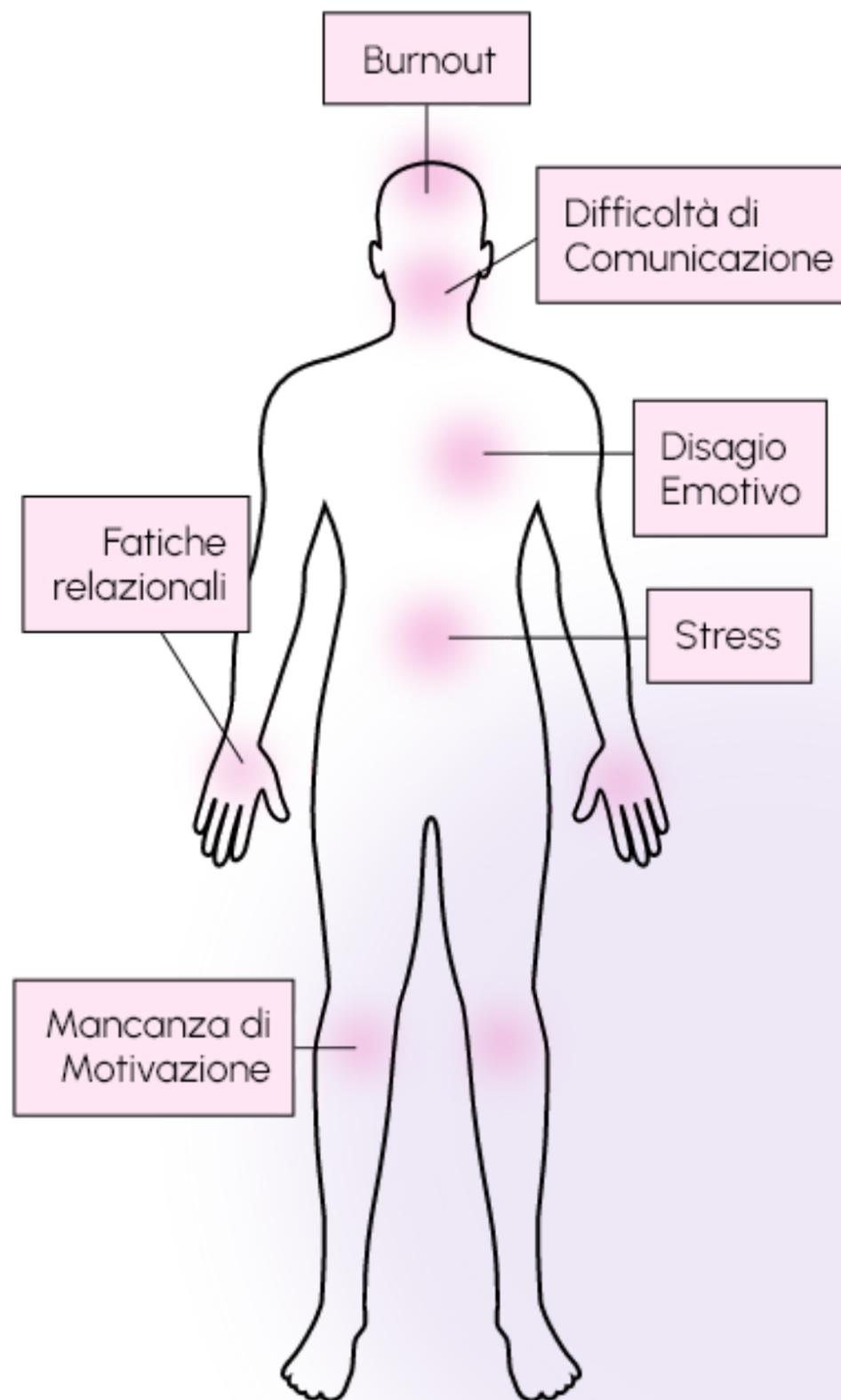


HEALTH FOR BUSINESS

Cos'è Health for Business?

Health for Business è *un progetto di service aziendale dedicato alla salute ed al benessere dei lavoratori.*

Ci prendiamo cura degli aspetti psico-fisici dei singoli individui per migliorare il benessere dell'intera azienda.



La Mente

Cosa sappiamo oggi?

Ad oggi sappiamo che sia i disturbi neuro-muscolo-scheletrici sia i disagi psicologici ed emotivi dei lavoratori **hanno un impatto negativo sulle performance aziendali.**

INDAGINE BVA DOXA SETTEMBRE 2021 –
GLOBAL PAIN INDEX E DELL'EXECUTIVE
AGENCY FOR HEALTH AND CONSUMERS



l'85% delle persone considera il proprio benessere psicologico generale correlato al proprio benessere sul lavoro e viceversa



1 persona su 3 dichiara di essersi assentata dal lavoro a causa di malessere emotivo



Il 92% degli individui ritiene importante che l'azienda si occupi attivamente del benessere psicologico dei propri dipendenti



Il 68% dei Millennial e l'81% della Generazione Z ha lasciato il loro lavoro per motivi di salute mentale.



1 su 5 dipendenti affronta ogni anno problemi legati alla psiche



7 su 10 lavoratori si preoccupano continuamente del lavoro

Il Corpo

Cosa sappiamo oggi?

Chi non si sente supportato dalla propria azienda in termini di salute e benessere ha maggiori probabilità di soffrire di stress e ansia.

Questo può portare a una serie di problemi, tra cui ***l'assenteismo, la riduzione della produttività e persino il turnover.***

A lungo andare, ignorare la salute e il benessere dei dipendenti ***può costare caro a un'azienda, sia in termini economici che di morale.***

INDAGINE BVA DOXA SETTEMBRE 2021 –
GLOBAL PAIN INDEX E DELL'EXECUTIVE
AGENCY FOR HEALTH AND CONSUMERS



In Italia 6 lavoratori su 10 devono affrontare regolarmente il dolore muscolo-scheletrico (62%)



L'impatto economico stimato del dolore muscolo-scheletrico è pari a 7,9 miliardi Euro



L'89% degli italiani intervistati dichiara di essere meno motivato sul lavoro a causa del dolore muscolo-scheletrico



L'86% delle persone intervistate riconosce che il dolore muscolo-scheletrico influisce negativamente sulla propria produttività



Il 75% dei lavoratori dichiara di sentirsi persone migliori nei giorni in cui non hanno dolore



L'82% degli individui riconosce che il dolore influisce nel loro modo di relazionarsi con gli altri

Cosa dicono gli studi?

Investire nel benessere dei propri lavoratori/collaboratori porterebbe un benessere ecologico a tutti i livelli.

Ci sono ormai numerosi studi e sondaggi (*AON per Ipsos, ricerche del MIT e di Oxford*) che dimostrano come sia necessario avere strategie di wellbeing per avere un vantaggio strategico sul mercato.

Così come, a seguito della pandemia, *è aumentata la richiesta da parte delle persone che le aziende si preoccupino maggiormente del benessere dei lavoratori a 360°.*

È nato anche un movimento World Wellbeing Movement a cui partecipano grandi realtà Italiane e internazionali tra cui Snam e Indeed, Oxford ed il MIT.





I VANTAGGI

Perché investire nel benessere dei dipendenti ?



Aumento della produttività grazie al benessere acquisito



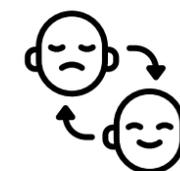
Miglioramento dell'immagine aziendale



Miglioramento del senso di coesione del team e del senso di appartenenza alla vita aziendale



La diminuzione del fenomeno della "Great resignation" e aumento delle candidature per le posizioni disponibili



Diminuzione delle assenze da lavoro per problemi muscolo-scheletrici e psicosomatici



Riduzione dei costi legati all'assenteismo e diminuzione, per i lavoratori, della spesa per la salute



I SERVIZI

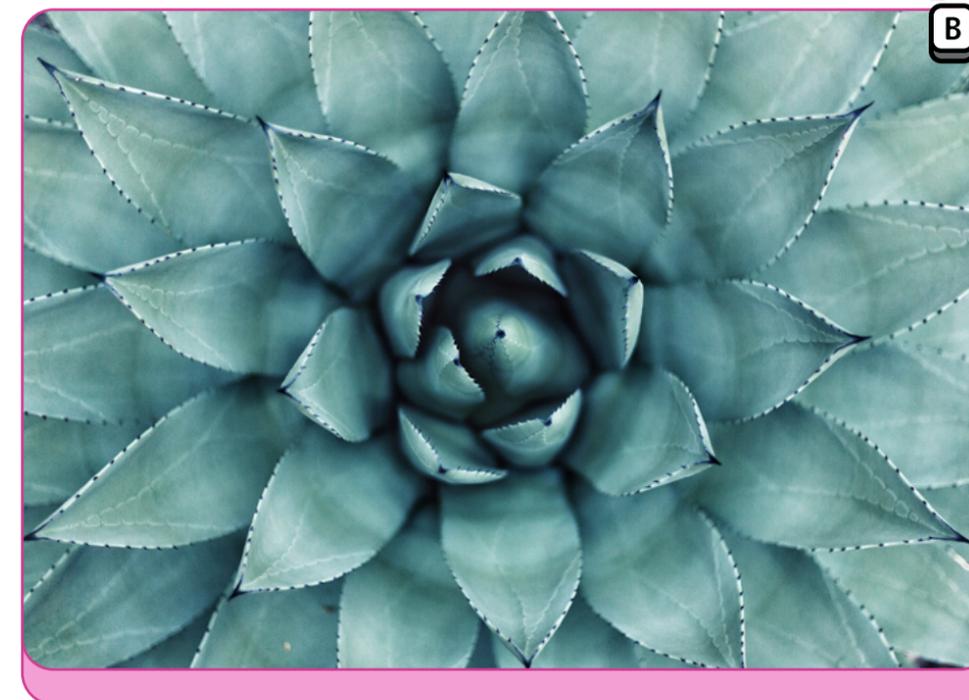
I Professionisti

Health for business attraverso un'equipe di professionisti della cura aiuterà la tua azienda a ritrovare un benessere ecologico a tutti i livelli.

I nostri collaboratori si recheranno in sede nello spazio da voi fornito, *portando il materiale necessario a svolgere il servizio.*



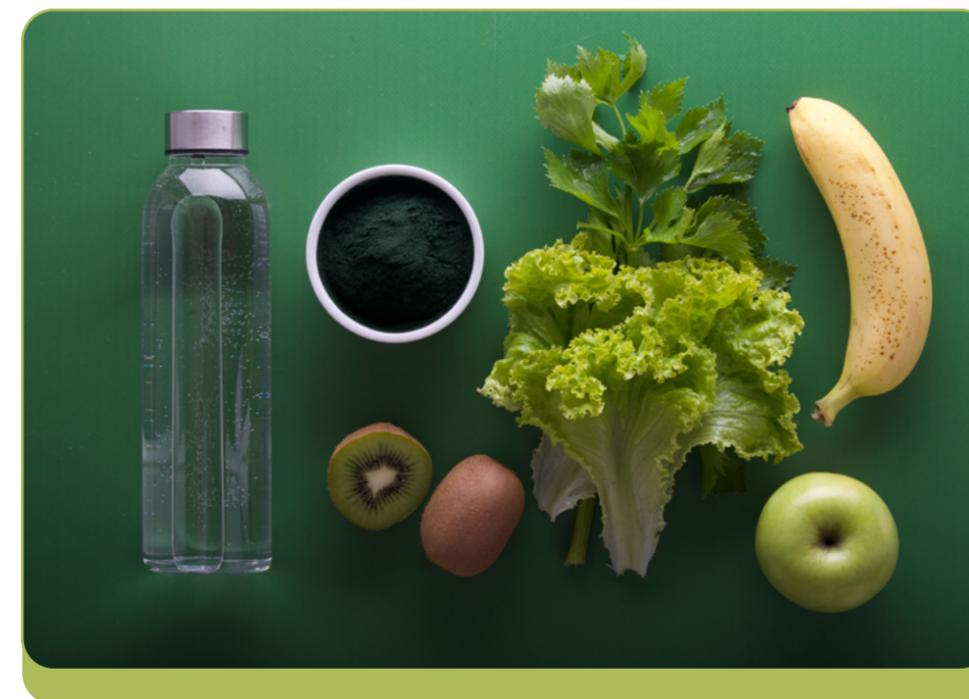
OSTEOPATA



COUNSELOR



PERSONAL TRAINER



NUTRIZIONISTA

L'Osteopata

L'osteopatia è una medicina complementare ed il trattamento *consiste in tecniche manuali atte a migliorare la funzionalità dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico, viscerale e a ristabilire la più corretta postura possibile per l'individuo.*

Grazie alla valutazione delle dinamiche aziendali e di tutti i dipendenti l'osteopata individuerà le problematiche posturali e muscolo scheletriche più diffuse proponendo un piano di intervento sia singolo

che di gruppo.

- Scheda osteopatica per ogni dipendente
- Monitoraggio dei risultati ottenuti attraverso un questionario (proposto all'inizio del lavoro, a metà e alla fine)
- Monitoraggio dei risultati ottenuti attraverso la scala del dolore NRS (Numeric Rating Scale).

Si recherà in sede nello spazio da Voi fornito portando il materiale necessario alla visita.

PERCORSI DI GRUPPO

Osservazione e miglioramento delle posture lavorative attraverso incontri di gruppo atti ad educare ad una postura corretta e all'insegnamento di esercizi da svolgere durante l'attività lavorativa.

LAVORO INDIVIDUALE

Valutazione e trattamento specifico del singolo con scheda dedicata.

Il Counselor

Il counseling è una professione orientata al benessere e allo sviluppo delle potenzialità della persona. *Si pone l'obiettivo di sostenere gli individui nei momenti di difficoltà sviluppando risorse, capacità e strategie di azione per migliorare le relazioni e la qualità della propria vita, nel pieno rispetto delle proprie caratteristiche individuali.*

A seguito di un colloquio conoscitivo con il dirigente e/o responsabile delle risorse umane, si mettono a fuoco i bisogni dei dipendenti relativi

agli aspetti della comunicazione, delle relazioni e delle dinamiche di gruppo presenti nel sistema.

L'approccio sistemico permetterà di proporre attivazioni utili a ritrovare un benessere ecologico a tutti i livelli, riattivando le risorse insite in ogni individuo.

Questo servizio può essere svolto anche in modalità on-line.

Possono essere attuati due tipi di interventi:

PERCORSI DI GRUPPO

Verranno proposte esperienze pratiche e continui richiami teorici, al fine di migliorare la consapevolezza del proprio modo di stare nelle relazioni.

LAVORO INDIVIDUALE

Attraverso l'apertura di uno sportello di counseling all'interno dell'azienda, si potrà effettuare l'approfondimento di eventuali tematiche dei singoli, garantendo uno spazio di esplorazione, di ascolto e di sostegno necessario ad affrontare problematiche più complesse

Personal Trainer

I nostri professionisti del fitness *aiuteranno i dipendenti a recuperare o mantenere la forma fisica più corretta lavorando in stretta sinergia con le altre figure dell'equipe*

di Healthforbusiness.

Questo servizio può essere svolto anche in modalità on-line.

PERCORSI DI GRUPPO

Lezioni di gruppo differenziate in base al livello atletico

LAVORO INDIVIDUALE

Valutazione del singolo e scheda di lavoro personalizzata e costantemente aggiornata.

La Nutrizionista

Una corretta alimentazione è imprescindibile per mantenere uno stato di salute adeguato.

I nostri nutrizionisti sono professionisti riconosciuti

e certificati.

Il nostro lavoro si svolgerà come per le altre discipline in equipe in maniera tale da mantenere la visione sistemica che ci contraddistingue.

PERCORSI DI GRUPPO

Incontri di gruppo per sensibilizzare le persone sulla corretta alimentazione da seguire.

LAVORO INDIVIDUALE

Visita del singolo e dieta personalizzata con controlli sistematici.



PRICING

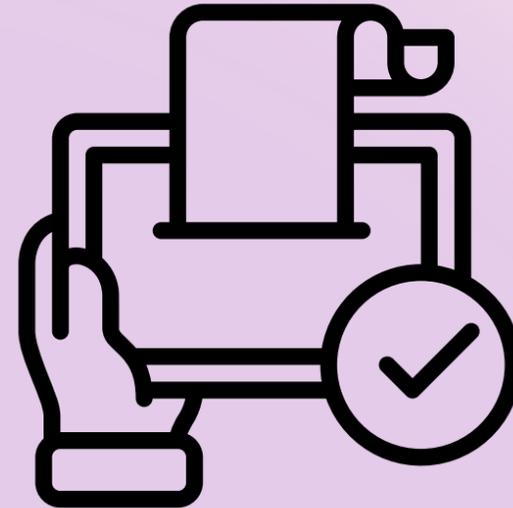
Investire nel benessere dei propri dipendenti non è solo giusto ma è anche conveniente.

L'offerta ed i costi sono cuciti su misura del cliente, così come la durata del pacchetto.

Potrete decidere di avere la consulenza ed i trattamenti di un singolo professionista o di tutta l'equipe.

In base alle vostre richieste saremo lieti di sviluppare la proposta più vantaggiosa e utile alla vostra azienda.





**Tutti i costi sono
deducibili al 100% !**

Le Info

DOVE SIAMO

Health for Business,
Villaggio Brugherio, 40
Brugherio (MB) - 20861

CHIAMACI

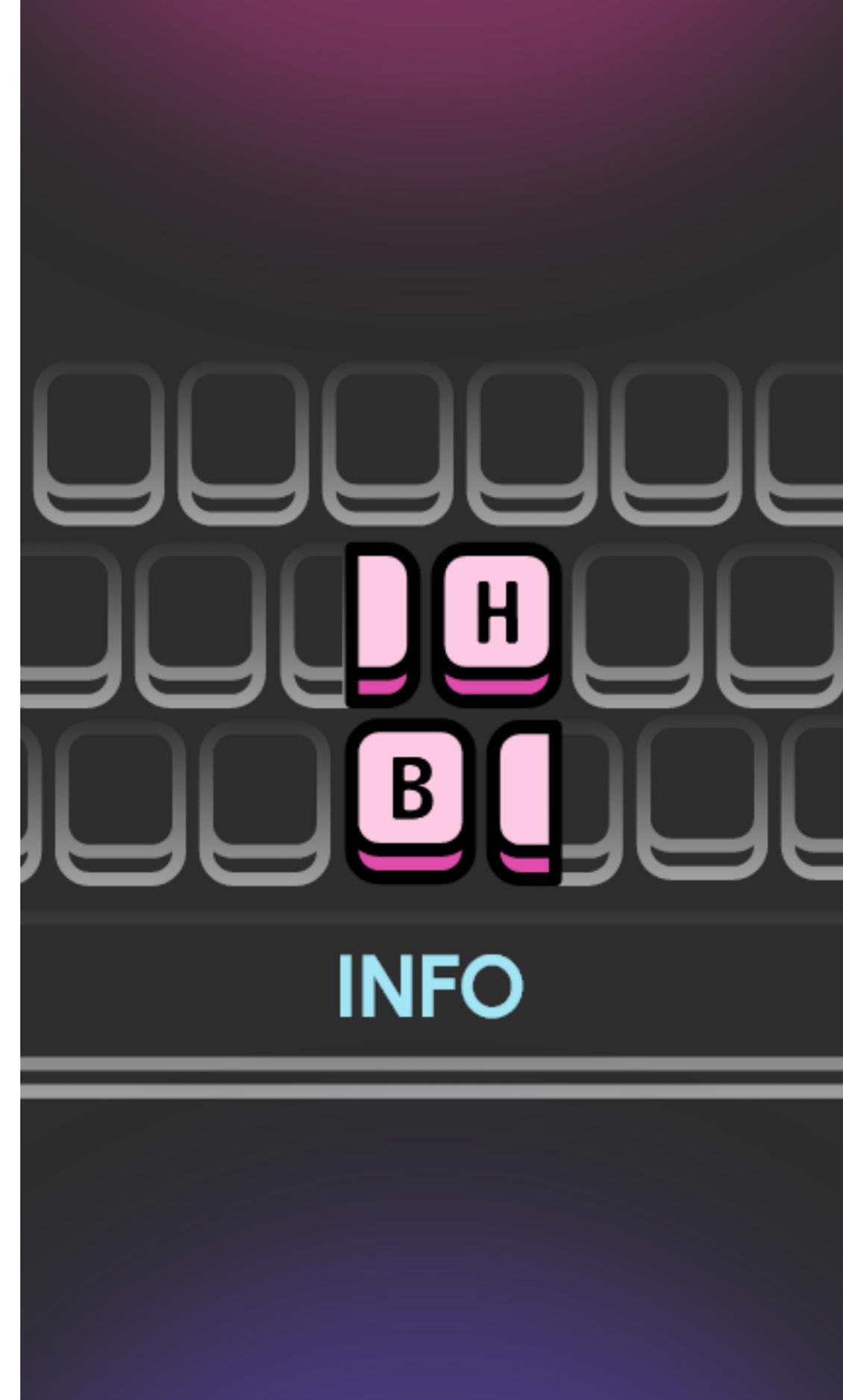
(+39) 347 3106186

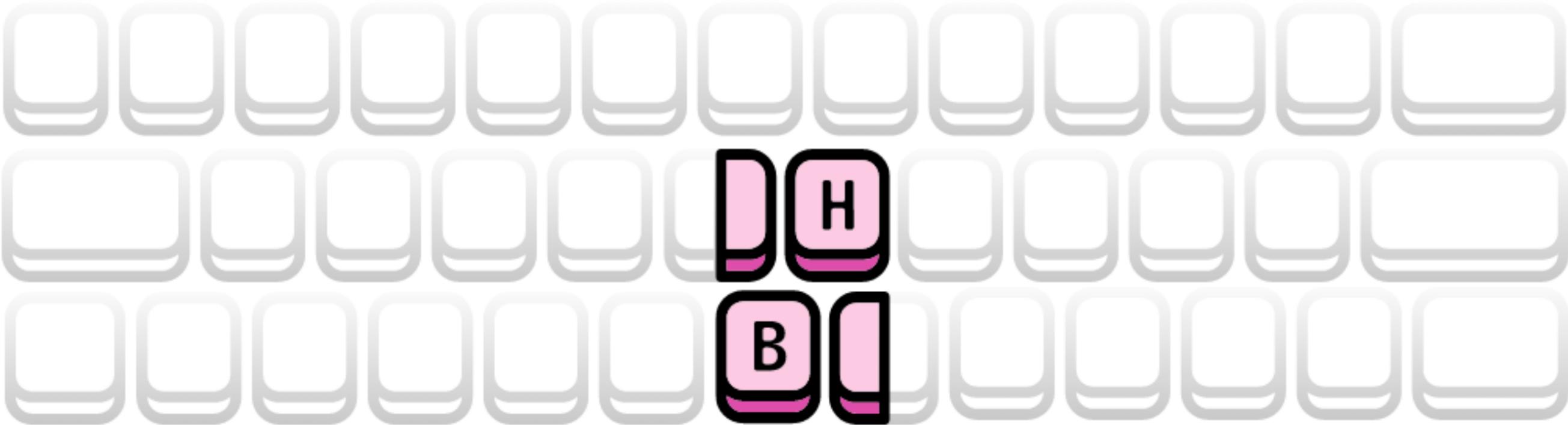
SCRIVICI

lucarizzi@healthforbusiness.it
marellaruggeri@healthforbusiness.it

SITO WEB

www.healthforbusiness.it





GRAZIE